อัตลักษณ์ชุมชน

ชุมชนบ้านยายม่อมอยู่ใกล้กับเขตป่าสงวนแห่งชาติป่าแหลมมะขาม มีระบบนิเวศป่าชายเลนที่อุดมสมบูรณ์ และเป็นบริเวณที่มี หาดทรายสีดำ มีเพียงแห่งเดียวในประเทศไทย และมีเพียง 5 แห่งในโลกนี้เท่านั้น จึงเกิดเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นในการใช้ทรายดำหมกตัว ด้วยความรู้และความเชื่อว่าจะช่วยบรรเทาโรคบางชนิดได้ ซึ่งเป็นวิธีปฏิบัติที่สืบทอดกันมานานแล้ว แต่หลายคนไม่เคยได้ยิน ไม่เคยเห็น เลยอยากให้ลองไปสัมผัสด้วยตัวเองสักครั้ง

ทรายดำชาวบ้านมีความเชื่อว่าจะรักษาโรคเกี่ยวกับกระดูก ข้อ กล้ามเนื้อ เช่น ปวดขา ปวดเมื่อยตามตัว ปกติวิธีรักษาจะนอนไปบนทรายดำแล้วเอาทรายดำกลบ เรียกว่า หมกทรายดำ ถ้าปวดข้อเท้าก็กลบแค่ช่วงข้อเท้า ถ้าปวดขาก็กลบไปทั้งขา วิถีชีวิตของชุมชนบ้านยายม่อม มีความเป็นอยู่แบบเรียบง่ายและไม่รบกวนธรรมชาติ

ชุมชนบ้านยายม่อม ประชากรส่วนใหญ่ที่อาศัยอยู่เป็นชาวอิสลาม เชื้อสายเขมร หรือ อิสลามจาม ที่อพยพมาจากเมืองกัมปงจาม ประเทศกัมพูชา แล้วมาตั้งถิ่นฐานอยู่ในชุมชนแห่งนี้

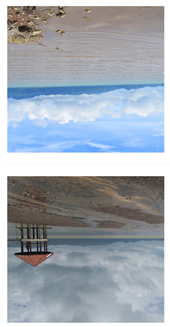
อาหารพื้นถิ่น

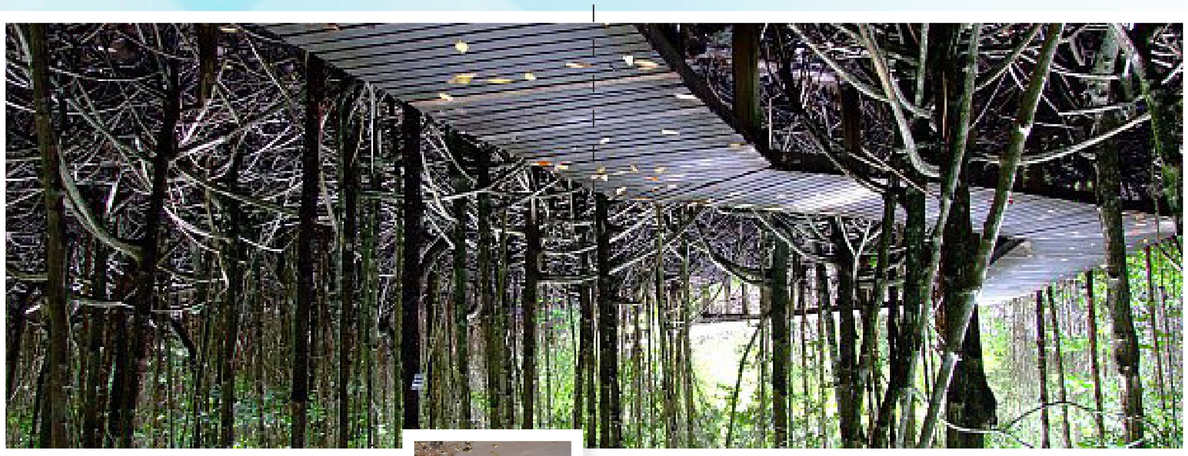
น้ำพริกปลาโคก อาหารขึ้นชื่อของที่นี่ อร่อยหรือไม่อร่อยบอกไม่ได้ถ้าไม่ได้ชิมด้วยตัวเอง

อีกหนึ่งอาหารที่ไม่ควรพลาด คือ เมี่ยงคำไส้แห้ง กินกับเครื่องเคียง สมุนไพรไม่ว่าจะเป็น หอมแดง พริก ถั่วลิสง มะนาว และห่อด้วยใบชะพลู อร่อยไม่แพ้เมี่ยงคำที่อื่น จะเป็นของว่างไว้ต้อนรับคณะทัวร์และนักท่องเที่ยว เหมือน Welcome Drink แต่เป็น Welcome Eat นะจ๊ะ

ผลิตภัณฑ์ชุมชน

ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากปลาโคก ก็จะมี ก้างปลาโคกแดดเดียว ปลาโคกหวาน ปลาโคกแดดเดียว ที่สะอาด ปลอดสารพิษ มีแคลเซี่ยม มีประโยชน์ขนาดนี้ไม่ซื้อกลับบ้านไปกินไม่ได้แล้ว





กิจกรรมท่องเที่ยว

ที่นี่จะมีกิจกรรมให้ท่องเที่ยวตามฤดูกาล ช่วงเดือน กรกฎาคม ถึง กรกฎาคม ของทุกปี จะมีการจัดงานประเพณีท่องเที่ยวเกี่ยวกับการเก็บเกี่ยวผลไม้ ชื่อว่า งานเก็บเกี่ยวมังคุด ซึ่งจะมีการแข่งขันกีฬาทางน้ำ ขบวนแห่ต่างๆ ซึ่งเป็นที่น่าสนใจ ของนักท่องเที่ยวเป็นอย่างมาก

พิพิธภัณฑ์ชุมชน (Eco Museum of Yaimom) ซึ่งจะเป็นศูนย์รวมเรื่องราวของชาวชุมชนบ้านยายม่อม ประวัติความเป็นมาของชาวชุมชน ตลาดน้ำ ตลาดนัดชุมชน ที่มีสินค้าพื้นบ้านมากมาย ให้ท่านได้ซื้อหาอาหารพื้นบ้านมารับประทานกันอย่างเต็มที่ ได้ทดลองทำอาหารพื้นบ้านกับชาวชุมชน ได้ทดลองทำขนมไทยพื้นบ้าน ได้ทดลองทำเมี่ยงคำไส้แห้ง ได้ทดลองทำน้ำพริกปลาโคก ได้ทดลองทำก้างปลาแดดเดียว